

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KACANG, IKAN DAN HASIL
OLAHANNYA DENGAN FREKUENSI SERANGAN ASMA PADA PENDERITA
ASMA DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT (BBKPM)
SURAKARTA**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh:

ULFAH DIAN AGUSTA
J310 090 016

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

ULFAH DIAN AGUSTA. J 310 090 016

HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KACANG, IKAN DAN HASIL OLAHANNYA DENGAN FREKUENSI SERANGAN ASMA PADA PENDERITA ASMA DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT (BBKPM) SURAKARTA

Pendahuluan: Prevalensi asma di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta meningkat 0,6% dari 6,2% tahun 2011 menjadi 6,8% tahun 2012. Penyebab tersering alergi makanan orang dewasa adalah kacang-kacangan, ikan dan hasil olahan kacang dengan bahan dasar kedelai seperti tahu dan tempe juga dapat menimbulkan alergi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara konsumsi kacang, ikan dan hasil olahannya dengan frekuensi serangan asma pada penderita asma di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *konsekutif sampling* dengan jumlah sampel penelitian sebanyak 60 sampel. Konsumsi kacang, ikan dan hasil olahannya diperoleh dengan metode *FFQ*. Frekuensi serangan asma diperoleh dengan metode wawancara. Analisis data dengan menggunakan *korelasi pearson product moment*.

Hasil: Jumlah subjek dengan frekuensi konsumsi kacang jarang 46,7%, frekuensi konsumsi olahan kacang sering 96,7%, frekuensi konsumsi ikan kadang 41,7%, frekuensi konsumsi olahan ikan tidak pernah 51,7%. Jumlah konsumsi kacang defisit 100%, jumlah konsumsi olahan kacang defisit 63,3%, jumlah konsumsi ikan defisit 98,3%, jumlah konsumsi olahan ikan defisit 100%.

Kesimpulan: Ada hubungan antara konsumsi olahan kacang dengan frekuensi serangan asma pada penderita asma di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta. Tidak ada hubungan antara konsumsi kacang, ikan dan olahan ikan dengan frekuensi serangan asma pada penderita asma di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta.

Kata Kunci: Frekuensi serangan asma, Konsumsi kacang, ikan, hasil olahannya.

Kepustakaan: 38 (2000-2013)

DEPARTEMENT OF NUTRITION
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

ULFAH DIAN AGUSTA. J 310 090 016

RELATIONSHIP BETWEEN CONSUMPTION OF BEANS, FISH, AND PROCESSED PRODUCTS WITH FREQUENCY OF ASTHMA ATTACK IN ASTHMA PATIENTS AT BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT (BBKPM) SURAKARTA

Background: The prevalence of asthma in the Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta increased 0.6% from 6.2% in 2011 to 6.8% in 2012. Common cause of adult food allergies are beans, fish and processed soy beans with basic ingredients such as tofu and tempe can also cause allergies.

Objective: This research investigated the relationship between the consumption of beans, fish and processed products with the frequency of asthma attacks in asthmatic patients at Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta.

Research Methods: This research was analytical an study with *cross sectional* approach. Sampling technique used was *consecutive sampling* with a sample size of 60 study samples. Consumption of beans, fish and processed products obtained through *FFQ* method. Frequency of asthma attacks obtained through interview. Data analysis used was *Pearson product moment correlation*.

Results: The number of subjects with rare frequency of beans consumption was 46.7%, the subjects who often consumed processed beans were 96.7%, the frequency of fish consumption occasionally was 41.7%, the subjects who never consumed processed fish was 51.7%. The percentages of deficit consumption of beans, processed beans, fish, and processed fish were 100%, 63.3%, 98.3% and 100%, respectively.

Conclusion: There was a relationship between the consumption of processed nuts with frequency of asthma attacks in asthmatic at Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta. There was not any association between consumption of beans, fish and processed fish with frequency of asthma attacks in asthmatic at Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta.

Key words : The frequency of asthma attacks, Consumption of beans, fish, processed products.

References : 38 (2000-2013)

**HUBUNGAN ANTARA KONSUMSI KACANG, IKAN DAN HASIL
OLAHANNYA DENGAN FREKUENSI SERANGAN ASMA PADA PENDERITA
ASMA DI BALAI BESAR KESEHATAN PARU MASYARAKAT (BBKPM)
SURAKARTA**

Diajukan Sebagai Pedoman Pelaksanaan Penelitian Studi Akhir Pada Program
Studi Gizi FIK UMS



**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2013**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan dapat disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Juli 2013

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ulfah', with a stylized flourish underneath.

Ulfah Dian Agusta

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian

: Hubungan Antara Konsumsi Kacang, Ikan dan Hasil Olahannya dengan Frekuensi Serangan Asma Pada Penderita Asma di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta

Nama Mahasiswa

: Ulfah Dian Agusta

Nomor Induk Mahasiswa

: J 310 090 016

Telah Diuji dan Dinilai oleh Tim Penguji Skripsi Program Studi Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal Juli 2013

Surakarta, Juli 2013

Menyetujui,

Pembimbing I



dr. Annta Kern N., M.Si
NIK. 197612042010012007

Pembimbing II



Isnaini Herawati, SSt., FT., M.Sc
NIK. 748

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dwi Sarbini S.ST. M. Kes
NIK. 747

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Antara Konsumsi Kacang,
Ikan dan Hasil Olahannya dengan
Frekuensi Serangan Asma Pada
Penderita Asma di Balai Besar
Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM)
Surakarta

Nama Mahasiswa : Ulfah Dian Agusta

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 016

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal Juli 2013
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, Juli 2013

Penguji I : dr. Annta Kern N., M.Si

Penguji II : Dwi Sarbini, S.ST, M.Kes

Penguji III : Endang Nur W, SST. M. Si Med

(*Signature*)
(*Signature*)
(*Signature*)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
NIK. 630

MOTTO



**Dengan menyebut nama Allah
yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang**

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”.

(Terjemahan Q.S. Ar-Ra’ad : 11)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain”

(Terjemahan Q.S. Al-Insyirah : 6-7)

“Allah akan meninggikan derajat bagi orang-orang yang berilmu pengetahuan diantaramu, dengan beberapa derajat. Dan Allah maha mengetahui apa yang kamu kerjakan”.

(Terjemahan Q.S. Al-Mujadalah : 11)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”.

(Terjemahan Q.S. Al-Baqarah : 286)

“Kamu bisa jika kamu berfikir bahwa kamu bisa”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan atas rahmat, hidayah, serta inayahnya dan karunia Allah SWT, sholawat serta salam hanya bagi Nabi Muhammad SAW. Suatu kebanggaan tersendiri bagi penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini, dengan rasa syukur karya ini penulis persembahkan untuk :

"Bapak dan Ibu tercinta"

Akhmad To'at & Tuti Umiyatun dengan segala hormat dan baktiku terima kasih atas kasih sayang, pengorbanan, nasehat, juga selalu menyemangatiku dalam keadaan apapun, lantunan dzikir dan do'a yang tak pernah berhenti mengiringi setiap langkahku.

"Kakakku tersayang"

Mas Tyo & Mba Opie, Mas Haris, Mba Dian yang selalu memberikan semangat dan kasih sayang selama ini. Semoga kita bisa selalu memberikan yang terbaik untuk Bapak & Ibu.

"Suamiku"

Andhika Dwi Prakoso yang selalu meyakinkanku bahwa tidak ada yang tidak mungkin didunia ini jika kita mau berniat, berusaha dan berdo'a. Semua ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan darimu.

"Sahabat-sahabatku"

Sahabat terbaikku Anita, Dian, Fajar, Tria, Yuni, Isma, Zulia, Uzi, Santi, & mba lis. Terima kasih kalian semua sudah menjadi sahabat terbaikku dalam mengisi hari-hariku dari tahun 2009-2013, semoga persahabatan kita tak terhapus jarak dan waktu yang memisahkan kita.

"Nutrition '09"

Teman-teman gizi 2009 semoga tali silaturahmi kita tidak akan terputus sampai disini.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Ulfah Dian Agusta

Tempat/Tanggal Lahir : Pekalongan, 11 Agustus 1991

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Rogo panepi no.38 Kec. Bojong, Pekalongan

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SD Negeri Rejosari Tahun 2003

2. Lulus SMP Negeri 1 Bojong Tahun 2006

3. Lulus SMA Negeri 1 Bojong Tahun 2009

4. Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak 2009 sampai tahun 2013

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Antara Konsumsi Kacang, Ikan dan Hasil Olahannya dengan Frekuensi Serangan Asma Pada Penderita Asma di Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta**”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya skripsi ini tentunya tidak lepas dari bantuan banyak pihak, pada kesempatan ini dengan kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan banyak terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Arif Widodo, A.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dwi Sarbini S.ST., M.Kes selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Annta Kern N., M.Si selaku Pembimbing I skripsi yang telah memberikan nasehat, arahan serta masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Isnaini Herawati S.ST, FT, M.Sc selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas semua ilmu yang telah diberikan, semoga bermanfaat dunia akhirat.

6. Segenap Staff Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah melayani dalam hal administrasi dalam menempuh pendidikan Sarjana Strata 1.
7. Pihak Balai Besar Kesehatan Paru Masyarakat (BBKPM) Surakarta yang telah memberikan ijin dan membantu dalam penelitian.
8. Bapak, Ibu, serta kakak tercinta di rumah yang selalu memberikan dukungan secara moril dan spiritual demi berjalannya penyusunan skripsi ini .
9. Teman-teman seperjuangan S1 Gizi Angkatan 2009 yang telah memberikan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka saran dan kritik penulis harapkan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, Juli 2013

Penulis



Ulfah Dian Agusta

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO.....	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
 BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anatomi Saluran Pernapasan.....	4
B. Asma.....	7
1. Pemicu Asma	9
2. Gejala Asma dan Klasifikasi.....	11
C. Patofisiologi.....	13
1. Asma	13
2. Alergi Makanan.....	15

D. Pencegahan dan Penanganan Asma	16
1. Penatalaksanaan dan Pengendalian Asma.....	16
2. Olahraga.....	20
3. Latihan Pernapasan.....	20
4. Pengaturan Makan	22
E. Makanan Yang Berhubungan Dengan Asma.....	24
F. Cara Pengukuran Asupan Makan.....	24
G. Kerangka Teori.....	26
H. Kerangka Konsep.....	27
I. Hipotesis	27

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	28
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional	30
F. Pengumpulan Data.....	31
G. Langkah-langkah Penelitian	32
H. Pengolahan Data.....	34
I. Analisis Data	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	37
B. Karakteristik Subjek.....	38
1.....Jenis	
Kelamin	38
2.....Umur	
39	
3.....Konsumsi Kacang, Ikan dan Hasil Olahannya pada	
Penderita Asma	39
4. Frekuensi serangan Asma pada Pasien Asma di	
BBKPM Surakarta	42

C. Hubungan Antara Pola Makan dengan Frekuensi Serangan Asma.....	43
1. Hubungan Frekuensi Konsumsi Konsumsi Kacang dengan Frekuensi Serangan Asma.....	43
2. Hubungan Frekuensi Konsumsi Olahan Kacang dengan Frekuensi Serangan Asma.....	44
3. Hubungan Frekuensi Konsumsi Ikan dengan Frekuensi serangan Asma.....	45
4. Hubungan Frekuensi Konsumsi Olahan Ikan dengan Frekuensi Serangan Asma	45
5. Hubungan Jumlah Konsumsi Kacang dengan Frekuensi Serangan Asma	46
6. Hubungan Jumlah Konsumsi Olahan Kacang dengan Frekuensi Serangan Asma	47
7. Hubungan Jumlah Konsumsi Ikan dengan Frekuensi Serangan Asma	48
8. Hubungan Jumlah Konsumsi Olahan Ikan dengan Frekuensi Serangan Asma	49
D. Keterbatasan Penelitian	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Klasifikasi Asma Berdasarkan Tingkat Keparahannya.....	12
2. Definisi Operasional	31
3. Kategori Jenis Kelamin.....	34
4. Penilaian Frekuensi Konsumsi Kacang dan Ikan.....	34
5. Penilaian Jumlah Konsumsi Protein	35
6. Frekuensi Serangan Asma.....	35
7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Menurut Jenis Kelamin..	38
8. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Menurut Frekuensi Konsumsi Kacang, Ikan dan Hasil Olahannya	39
9. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Menurut Jumlah Konsumsi Kacang, Ikan dan Hasil Olahannya	40
10. Distribusi Kacang, Ikan dan Hasil Olahannya	41
11. Distribusi frekuensi Karakteristik Subjek Menurut Frekuensi Jumlah Serangan Asma	42
12. Frekuensi Serangan Asma Subjek Menurut Frekuensi Konsumsi Kacang.....	43
13. Frekuensi Serangan Asma Subjek Menurut Frekuensi Konsumsi Hasil Olahan Kacang	44
14. Frekuensi Serangan Asma Subjek Menurut Frekuensi Konsumsi Ikan	45
15. Frekuensi Serangan Asma Subjek Menurut Frekuensi Konsumsi Hasil Olahan Ikan.....	46
16. Frekuensi Serangan Asma Subjek Menurut Jumlah Konsumsi Kacang.....	46
17. Frekuensi Serangan Asma Subjek Menurut Jumlah Konsumsi Hasil Olahan Kacang	47
18. Frekuensi Serangan Asma Subjek Menurut Jumlah Konsumsi Ikan	48

19. Frekuensi Serangan Asma Subjek Menurut Jumlah Konsumsi Hasil Olahan Ikan.....	49
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Sistem Pernapasan	5
2. Anatomi Keadaan Normal dan Asma Bronkhial	6
3. Reaksi Alergi	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 2. Formulir Identitas Responden

Lampiran 3. Formulir Frekuensi Makanan

Lampiran 4. Formulir Frekuensi Serangan Asma

Lampiran 5. Master Tabel

Lampiran 6. Hasil Uji Statistik

Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian

Lampiran 8. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian

Lampiran 9. Dokumentasi